

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка
– детский сад № 99»
Боташева О.В.

Режим дня
в группе общеразвивающей направленности № 2
для детей 3-4 лет
на 2024-2025 учебный год

07:00-08:10 — Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, взаимодействие с родителями

08:10-08:20 — Утренняя гимнастика

08:20-08:30 — Самостоятельная, игровая деятельность

08:30-08:50 — Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак

08:50-09:00 — Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, игры

09:00-09:40 — Занятия

09:40-10:00 — Самостоятельная игровая деятельность, личная гигиена

10:00-10:15 – Второй завтрак

10:15-10:40 — Подготовка к прогулке

10:40-11:40 – Прогулка, возвращение с прогулки

11:40-11:50 — Подготовка к обеду, гигиенические процедуры

11:50-12:10 — Обед,

12:10-12:25 — Подготовка ко сну, гигиенические процедуры

12:25-15:00 — Дневной сон

15:00-15:20 — Подъем, корригирующая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры, игровая деятельность

15:20-16:10 — Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа

16:10-16:25 – Подготовка к уплотненному полднику

16:25-16:50 — Уплотненный полдник

17:00-19:00 - Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка
– детский сад № 99»
Боташева О.В.

Режим дня
в группе общеразвивающей направленности № 4
для детей 3-4 лет
на 2024-2025 учебный год

07:00-08:10 — Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, взаимодействие с родителями

08:10-08:20 — Утренняя гимнастика

08:20-08:30 — Самостоятельная, игровая деятельность

08:30-08:50 — Подготовка к завтраку, личная гигиена, завтрак

08:50-09:00 — Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, игры

09:00-09:40 — Занятия

09:40-10:00 — Самостоятельная игровая деятельность, личная гигиена

10:00-10:15 – Второй завтрак

10:15-10:40 — Подготовка к прогулке

10:40-11:40 – Прогулка, возвращение с прогулки

11:40-11:50 — Подготовка к обеду, гигиенические процедуры

11:50-12:10 — Обед,

12:10-12:25 — Подготовка ко сну, гигиенические процедуры

12:25-15:00 — Дневной сон

15:00-15:20 — Подъем, корригирующая гимнастика, гигиенические и закаливающие процедуры, игровая деятельность

15:20-16:10 — Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа

16:10-16:25 – Подготовка к уплотненному полднику

16:25-16:50 — Уплотненный полдник

17:00-19:00 - Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой

Режим дня
в группе общеразвивающей направленности № 1
для детей 4-5 лет
на 2024-2025 учебный год

07:00-08:10 — Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, речевая и познавательная деятельность дошкольников, взаимодействие с родителями

08:10-08:20 — Утренняя гимнастика

08:20-08:30 — Самостоятельная игровая деятельность, личная гигиена

08:30-08:50 — Завтрак (приобщение к общепринятым нормам поведения, формирование культурно-гигиенических навыков)

08:50-09:00 — Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям

09:00-09:50 — Занятия

09:50-10:05 — Игровая деятельность, личная гигиена

10:05-10:15 — Второй завтрак

10:15-10:40 — Подготовка к прогулке (приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания), личная гигиена

10:40-12:00 — Прогулка (приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), формирование речевой и познавательно-исследовательской активности, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки (приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания)

12:00-12:10 — Личная гигиена, подготовка к обеду (приобщение к общепринятым нормам поведения, формирование культурно-гигиенических навыков)

12:10-12:40 — Обед (формирование норм поведения за столом)

12:40-12:50 — Подготовка ко сну, личная гигиена

12:50-15:20 — Дневной сон

15:20-15:25 — Подъем, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры

15:25-16:15 — Кружковая, самостоятельная игровая деятельность

16:15-16:30 — Гигиенические процедуры, подготовка к уплотненному полднику

16:30-16:50 Уплотненный полдник

16:50-19:00 — Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа), уход домой

Ежедневно в совместной деятельности с педагогами, самостоятельной деятельности дошкольников, в ходе режимных моментов осуществляется приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации дидактические игры, речевая игровая деятельность, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, наблюдения, экспериментирование, досуги, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, музыкально-ритмические движения.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка
– детский сад № 99»
Боташева О.В.

Режим дня
в группе общеразвивающей направленности № 5
для детей 4-5 лет
на 2024-2025 учебный год

07:00-08:10 — Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, речевая и познавательная деятельность дошкольников, взаимодействие с родителями

08:10-08:20 — Утренняя гимнастика

08:20-08:30 — Самостоятельная игровая деятельность, личная гигиена

08:30-08:50 — Завтрак (приобщение к общепринятым нормам поведения, формирование культурно-гигиенических навыков)

08:50-09:00 — Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям

09:00-09:50 — Занятия

09:50-10:05 — Игровая деятельность, личная гигиена

10:05-10:15 — Второй завтрак

10:15-10:40 — Подготовка к прогулке (приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания), личная гигиена

10:40-12:00 — Прогулка (приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), формирование речевой и познавательно-исследовательской активности, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки (приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания)

12:00-12:10 — Личная гигиена, подготовка к обеду (приобщение к общепринятым нормам поведения, формирование культурно-гигиенических навыков)

12:10-12:40 — Обед (формирование норм поведения за столом)

12:40-12:50 — Подготовка ко сну, личная гигиена

12:50-15:20 — Дневной сон

15:20-15:25 — Подъем, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры

15:25-16:15 — Кружковая, самостоятельная игровая деятельность

16:15-16:30 — Гигиенические процедуры, подготовка к уплотненному полднику

16:30-16:50 Уплотненный полдник

16:50-19:00 — Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа), уход домой

Ежедневно в совместной деятельности с педагогами, самостоятельной деятельности дошкольников, в ходе режимных моментов осуществляется приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации дидактические игры, речевая игровая деятельность, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, наблюдения, экспериментирование, досуги, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, музыкально-ритмические движения.

Режим дня
в группе общеразвивающей направленности №11
для детей 5-6 лет
на 2024-2025 учебный год

07:00-08:15 — Прием, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, самостоятельная двигательная активность, взаимодействие с родителями

08:15-08:25 — Утренняя гимнастика

08:25-08:35 — Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры

08:35-08:50 — Завтрак (приобщение к общепринятым нормам поведения, формирование культурно-гигиенических навыков)

08:50-09:00 — Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям

09:00-10:00 — Занятия

10:10-10:20 – Подготовка ко второму завтраку, игры ,второй завтрак

10:20-10:45 – Самостоятельная игровая деятельность,

10:45-11:00 - Подготовка к прогулке (закрепление навыков самообслуживания, развитие коммуникативных навыков)

11:00-12:05 — Прогулка (приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), формирование речевой и познавательно-исследовательской активности, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки (приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания)

12:05-12:20 — Личная гигиена, подготовка к обеду

12:20-12:50 — Обед (формирование норм поведения за столом, правил столового этикета)

12:50-13:00 — Подготовка ко сну, личная гигиена

13:00-15:30 — Дневной сон

15:30-15:40 — Подъем, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры

15:40-16:05 — Занятия, (кружковая) деятельность

16:05-16:30 —Самостоятельная деятельность

16:30-16:45 — Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры

16:45-17:05 — Уплотненный полдник

17:05-19:00 — Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа), уход домой

Ежедневно в совместной деятельности с педагогами, самостоятельной деятельности дошкольников, в ходе режимных моментов осуществляется приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации дидактические игры, речевая игровая деятельность, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, наблюдения, экспериментирование, досуги, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, музыкально-ритмические движения.

Режим дня
в группе общеразвивающей направленности №7
для детей 5-6 лет
на 2024-2025 учебный год

07:00-08:15 — Прием, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, самостоятельная двигательная активность, взаимодействие с родителями

08:15-08:25 — Утренняя гимнастика

08:25-08:35 — Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры

08:35-08:50 — Завтрак (приобщение к общепринятым нормам поведения, формирование культурно-гигиенических навыков)

08:50-09:00 — Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям

09:00-10:00 — Занятия

10:10-10:20 – Подготовка ко второму завтраку, игры ,второй завтрак

10:20-10:45 – Самостоятельная игровая деятельность,

10:45-11:00 - Подготовка к прогулке (закрепление навыков самообслуживания, развитие коммуникативных навыков)

11:00-12:05 — Прогулка (приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), формирование речевой и познавательно-исследовательской активности, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки (приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания)

12:05-12:20 — Личная гигиена, подготовка к обеду

12:20-12:50 — Обед (формирование норм поведения за столом, правил столового этикета)

12:50-13:00 — Подготовка ко сну, личная гигиена

13:00-15:30 — Дневной сон

15:30-15:40 — Подъем, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры

15:40-16:05 — Занятия, (кружковая) деятельность

16:05-16:30 —Самостоятельная деятельность

16:30-16:45 — Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры

16:45-17:05 — Уплотненный полдник

17:05-19:00 — Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа), уход домой

Ежедневно в совместной деятельности с педагогами, самостоятельной деятельности дошкольников, в ходе режимных моментов осуществляется приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации дидактические игры, речевая игровая деятельность, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, наблюдения, экспериментирование, досуги, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, музыкально-ритмические движения.

Режим дня
в группе компенсирующей направленности №9
для детей 5-6 лет
на 2024-2025 учебный год

07:00-08:15 — Прием, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, самостоятельная двигательная активность, взаимодействие с родителями

08:15-08:25 — Утренняя гимнастика

08:25-08:35 — Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры

08:35-08:50 — Завтрак (приобщение к общепринятым нормам поведения, формирование культурно-гигиенических навыков)

08:50-09:00 — Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям

09:00-10:00 — Занятия

10:10-10:20 – Подготовка ко второму завтраку, игры ,второй завтрак

10:20-10:45 – Самостоятельная игровая деятельность,

10:45-11:00 - Подготовка к прогулке (закрепление навыков самообслуживания, развитие коммуникативных навыков)

11:00-12:05 — Прогулка (приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), формирование речевой и познавательно-исследовательской активности, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки (приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания)

12:05-12:20 — Личная гигиена, подготовка к обеду

12:20-12:50 — Обед (формирование норм поведения за столом, правил столового этикета)

12:50-13:00 — Подготовка ко сну, личная гигиена

13:00-15:30 — Дневной сон

15:30-15:40 — Подъем, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры

15:40-16:05 — Занятия, (кружковая) деятельность

16:05-16:30 —Самостоятельная деятельность

16:30-16:45 — Подготовка к уплотненному полднику, гигиенические процедуры

16:45-17:05 — Уплотненный полдник

17:05-19:00 — Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа), уход домой

Ежедневно в совместной деятельности с педагогами, самостоятельной деятельности дошкольников, в ходе режимных моментов осуществляется приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации дидактические игры, речевая игровая деятельность, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, наблюдения, экспериментирование, досуги, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, музыкально-ритмические движения.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка
– детский сад № 99»
Боташева О.В.

Режим дня
в группе общеразвивающей направленности № 10
для детей 6-7 лет
на 2024-2025 учебный год

07:00-08:15 — Прием, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, самостоятельная двигательная активность, взаимодействие с родителями

08:15-08:25 — Утренняя гимнастика

08:25-08:35 — Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры

08:35-08:50 — Завтрак (приобщение к общепринятым нормам поведения, формирование культурно-гигиенических навыков)

08:50-09:00 — Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям

09:00-10:50 — Занятия

10:50-11:00 – Второй завтрак

11:00-12:05 — Подготовка к прогулке (закрепление навыков самообслуживания, развитие коммуникативных навыков)

Прогулка (приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), формирование речевой и познавательно-исследовательской активности, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки (приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания)

12:05-12:20 — Личная гигиена, подготовка к обеду

12:25-12:40 — Обед (формирование норм поведения за столом, правил столового этикета)

12:40-12:45 — Подготовка ко сну, личная гигиена

12:45-15:15 — Дневной сон

15:15-15:20 — Подъем, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры

15:20-16:40 — Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность

16:40-17:00 — Уплотненный полдник

17:00-19:00 — Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа), уход домой

Ежедневно в совместной деятельности с педагогами, самостоятельной деятельности дошкольников, в ходе режимных моментов осуществляется приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации дидактические игры, речевая игровая деятельность, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, наблюдения, экспериментирование, досуги, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, музыкально-ритмические движения.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка
– детский сад № 99»
Боташева О.В.

Режим дня
в группе компенсирующей направленности № 8
для детей 6-7 лет
на 2024-2025 учебный год

07:00-08:15 — Прием, осмотр детей, самостоятельная игровая деятельность, самостоятельная двигательная активность, взаимодействие с родителями

08:15-08:25 — Утренняя гимнастика

08:25-08:35 — Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры

08:35-08:50 — Завтрак (приобщение к общепринятым нормам поведения, формирование культурно-гигиенических навыков)

08:50-09:00 — Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям

09:00-10:50 — Занятия

10:50-11:00 – Второй завтрак

11:00-12:05 — Подготовка к прогулке (закрепление навыков самообслуживания, развитие коммуникативных навыков)

Прогулка (приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), формирование речевой и познавательно-исследовательской активности, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки (приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания)

12:05-12:20 — Личная гигиена, подготовка к обеду

12:25-12:40 — Обед (формирование норм поведения за столом, правил столового этикета)

12:40-12:45 — Подготовка ко сну, личная гигиена

12:45-15:15 — Дневной сон

15:15-15:20 — Подъем, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры

15:20-16:40 — Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность

16:40-17:00 — Уплотненный полдник

17:00-19:00 — Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа), уход домой

Ежедневно в совместной деятельности с педагогами, самостоятельной деятельности дошкольников, в ходе режимных моментов осуществляется приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации дидактические игры, речевая игровая деятельность, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, наблюдения, экспериментирование, досуги, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, музыкально-ритмические движения.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка
– детский сад № 99»
Боташева О.В.

Режим дня
в группе общеразвивающей направленности № 3
для детей 2-3 лет
на 2024-2025 учебный год

07:00-08:10 — Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, взаимодействие с родителями

08:10-08:15 — Утренняя гимнастика

08:15-08:20 — Подготовка к завтраку,

08:20-08:45 – Завтрак

08:45-09:15 — Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к занятиям

09:15-09:45 — Занятия в игровой форме, активное бодрствование, предметная деятельность

09:45-10:00 — Самостоятельная игровая деятельность

10:00-10:15 – Второй завтрак

10:15-10:30 — Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры

10:30-11:40 — Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа)

11:40-11:45 — Подготовка к обеду, гигиенические процедуры

11:45-12:00 — Обед

12:00-15:00 – Дневной сон

15:00-15:30 — Постепенный подъем, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика, личная гигиена

15:30-15:40 — Занятия в игровой форме, активное бодрствование, предметная деятельность

15:40-16:20 — Самостоятельная игровая деятельность детей, оздоровительные процедуры Подготовка к уплотненному полднику

16:20-16:40 — Уплотненный полдник

16:40-17:00 — Подготовка к прогулке

17:00-19:00 - Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой