

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Молочная каша геркулесовая 200	Каша манная молочная жидкая 200	Молочная пшеничная каша 200	Молочная вермишель 200	Молочная каша рисовая 200	Молочная гречневая каша 200	Каша манная молочная 200	Молочная пшеничная каша 200	Молочная геркулесовая каша 200	Молочная вермишель 200
Кофейный напиток на молоке 180	Кофейный напиток на молоке 180	Какао на молоке 180	Чай с сахаром и лимоном 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром и лимоном 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром и лимоном 180	Кофейный напиток на молоке 180	Чай с сахаром и лимоном 180
Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40
Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	Масло сливочное 10	Масло сливочное 5	Масло сливочное 10
	Сыр 10		Сыр 10	Сыр 10		Сыр 10	Сыр 10		Сыр 10
II Завтрак									
Сок 180	Сок 180	Сок 180	Груша 100	Яблоко 100	Сок 180	Сок 180	Сок 180	Яблоко 100	Яблоко 100
Обед									
Суп картофельный с гречневой крупой 200	Рассольник со сметаной 200	Лапша домашняя на курином бульоне 200	Борщ с картофелем 200	Суп гороховый 200	Суп с рыбными консервами 200	Щи со сметаной 200	Суп картофельный с вермишелью 200	Борщ со сметаной 200	Борщ с картофелем 200
Голубцы ленивые с отварным мясом 160	Яйцо вареное 20	Плов с куриным мясом (мясное блюдо) 200	Мясной шницель 80	Рулет с яйцом 80	Мясная котлета 80	Гуляш из отварного мяса 80	Куриная котлета 80	Макаронник с печенью 160	Яйцо вареное 20
Яйцо вареное 20	Жаркое по-домашнему 180	Салат из зеленого горошка 50	Картофельное пюре 150	Капуста тушеная 200	Картофельное пюре 150	Каша гречневая рассыпчатая 130	Капуста тушеная 150	Салат из зеленого горошка 50	Мясные тефтели в сметанном соусе 80
Салат из кукурузы 60	Салат капустный 60	Хлеб ржаной 50	Салат из кукурузы 50	Хлеб ржаной 50	Салат капустный 60	Салат свекольный 60	Яйцо вареное 20	Хлеб ржаной 50	Рис отварной 130
Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Компот из сухофруктов 180	Хлеб ржаной 50	Компот из сухофруктов 180	Яйцо вареное 20	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Компот из сухофруктов 180	Хлеб ржаной 50
Компот из сухофруктов 180	Компот из сухофруктов 180		Компот из сухофруктов 180		Хлеб ржаной 50	Компот из сухофруктов 180	Компот из сухофруктов 180		Компот из сухофруктов 180
					Компот из сухофруктов 180				
Полдник									
Яблоко 100	Запеченный пудинг рыбный 80	Сырники в молочном сметанном соусе 165	Омлет натуральный 150	Котлета рыбная 80	Ленивые вареники с маслом в молочном сметанном соусе 170	Запеченный пудинг рыбный 80	Банан 100	Омлет 150	Рыбный шницель 80
Творожная запеканка с вермишелью 160	Икра свекольно-морковная (овощное блюдо) 200	Салат морковный 60	Икра кабачковая (овощное блюдо) 150	Отварной картофель 150	Какао на молоке 180	Отварной картофель 130	Творожная запеканка с морковью 160	Винегрет 150	Салат картофель с зеленым горошком 200
Соус молочный-сметанный 40	Яблоко 100	Чай с сахаром и лимоном 180	Хлеб пшеничный 50	Яйцо вареное 20	Банан 100	Яйцо в сметанном соусе 20	Соус молочный-сметанный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 40
Ватрушка с творогом 70	Хлеб пшеничный 50	Банан 100	Пирог открытый с повидлом 70	Вафли 50		Банан 100	Чай с сахаром и лимоном 180	Чай с сахаром и лимоном 180	Какао на молоке 180
Чай с сахаром и лимоном 180	Булочка домашняя 75		Чай с лимоном 180	Чай с сахаром и лимоном 180		Чай с сахаром и лимоном 180			
	Чай с сахаром и лимоном 180			Хлеб пшеничный 50		Хлеб пшеничный 50			

DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77
 INNLE=7710568760, =1047797019830, STREET=""
 C=RU, O=, CN=, L=, ST=,
 : 26 2024 . 15:14:25

МЕНЮ**Ясли 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Молочная каша геркулесовая 150	Каша манная молочная жидкая 150	Молочная пшеничная каша 150	Молочная вермишель 150	Молочная каша рисовая 150	Молочная гречневая каша 150	Каша манная молочная 150	Молочная пшеничная каша 150	Молочная геркулесовая каша 150	Молочная вермишель 150
Кофейный напиток на молоке 160	Кофейный напиток на молоке 150	Какао на молоке 160	Чай с сахаром и лимоном 160	Кофейный напиток на молоке 160	Чай с сахаром и лимоном 150/5	Кофейный напиток на молоке 160	Чай с сахаром и лимоном 160	Кофейный напиток на молоке 160	Чай с сахаром и лимоном 150/5
Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 35	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 33	Хлеб пшеничный 33	Хлеб пшеничный 35
Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Масло сливочное 7	Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Масло сливочное 5	Масло сливочное 7	Масло сливочное 7	Масло сливочное 7
	Сыр 7		Сыр 7	Сыр 7		Сыр 7	Сыр 7		Сыр 7
II Завтрак									
Сок 150	Сок 150	Сок 150	Груша 95	Яблоко 95	Сок 150	Сок 150	Сок 150	Яблоко 95	Яблоко 95
Обед									
Суп картофельный с гречневой крупой 150	Рассольник со сметаной 150	Лапша домашняя на курином бульоне 150	Борщ с картофелем 150	Суп гороховый 150	Суп с рыбными консервами 150	Щи со сметаной 150	Суп картофельный с вермишелью 150	Борщ со сметаной 150	Борщ с картофелем 150
Голубцы ленивые с отварным мясом 130	Яйцо вареное 20	Плов с куриным мясом (мясное блюдо) 150	Мясной шницель 60	Рулет с яйцом 60	Мясная котлета 60	Гуляш из отварного мяса 60	Куриная котлета 60	Макаронник с печенью 120	Яйцо вареное 20
Яйцо вареное 20	Жаркое по-домашнему 150	Салат из зеленого горошка 40	Картофельное пюре 110	Капуста тушеная 150	Картофельное пюре 110	Каша гречневая рассыпчатая 110	Капуста тушеная 110	Салат из зеленого горошка 40	Мясные тефтели в сметанном соусе 60
Салат из кукурузы 40	Салат капустный 40	Хлеб ржаной 40	Салат из кукурузы 40	Хлеб ржаной 40	Салат капустный 40	Салат свекольный 40	Яйцо вареное 20	Хлеб ржаной 40	Рис отварной 110
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Компот из сухофруктов 150	Хлеб ржаной 40	Компот из сухофруктов 150	Яйцо вареное 20	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Компот из сухофруктов 150	Хлеб ржаной 40
Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150		Компот из сухофруктов 150		Хлеб ржаной 40	Компот из сухофруктов 150	Компот из сухофруктов 150		Компот из сухофруктов 150
					Компот из сухофруктов 150				
Полдник									
Яблоко 95	Запеченный пудинг рыбный 60	Сырники в молочно сметанном соусе 140	Омлет натуральный 130	Котлета рыбная 60	Ленивые вареники с маслом в молочно-сметанном соусе 150	Запеченный пудинг рыбный 60	Банан 95	Омлет 130	Рыбный шницель 60
Творожная запеканка с вермишелью 130	Икра свекольно-морковная (овощное блюдо) 150	Салат морковный 40	Икра кабачковая (овощное блюдо) 130	Отварной картофель 120	Какао на молоке 160	Отварной картофель 110	Творожная запеканка с морковью 130	Винегрет 110	Салат картофель с зеленым горошком 150
Соус молочный-сметанный 35	Яблоко 95	Чай с сахаром и лимоном 150/5	Хлеб пшеничный 40	Яйцо вареное 20	Банан 95	Яйцо в сметанном соусе 20	Соус молочно-сметанный 35	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40
Ватрушка с творогом 50	Хлеб пшеничный 40	Банан 95	Пирог открытый с повидлом 50	Вафли 30		Банан 95	Чай с сахаром и лимоном 150/5	Чай с сахаром и лимоном 150/5	Какао на молоке 160
Чай с сахаром и лимоном 150/5	Булочка домашняя 50		Чай с лимоном 150/5	Чай с сахаром и лимоном 160		Чай с сахаром и лимоном 150/5			
	Чай с сахаром и лимоном 150/5			Хлеб пшеничный 40		Хлеб пшеничный 30			